



Schwarzkopf  
PROFESSIONAL



SCALP CLINIX  
TEKNISK MANUAL

*Together. A passion for hair.*





# INNEHOLD

INTRODUKSJON	4
NYE SCALP CLINIX	6
SORTIMENT	8
BIOTISK TEKNOLOGI	10
HUDPLEIEINSPIRERT	12
SCALP CLINIX KONSULTASJON	16
SCALP CLINIX I SALONG	18
SCALP CLINIX HJEMME	
SCALP CLINIX SOOTHING	19
SCALP CLINIX OIL CONTROL	20
SCALP CLINIX FLAKE CONTROL	21
SCALP CLINIX ANTI-HAIR LOSS	22
BIOTISK BEHANDLING	25
BALANCE-MASSAGE	28
SKREDDERSYDD PLEIE HJEMME	30
MYTER	31

# SKREDDERSYDD PLEIE FOR HODEBUNNEN

## SUNT HÅR BEGYNNER MED HODEBUNNEN: I TIDEN Å TA VARE PÅ HODEBUNNEN

Kunnskapen om hodebunnspleie øker og det er en trend som er her for å bli. Kundene er mer klar over ulike hodebunnsproblemer og innser at en sunn hodebunn er en viktig faktor for friskt hår. Når hodebunnen er i god stand får håret en sunn base å vokse ut fra. Når hodebunnen ikke er i balanse kan det forekomme problemer som overproduksjon av talg, flass og til og med hårtap. Skjønnhetsindustriens respons på hodebunnspleie er stadig mer sofistikerte formler og ingredienser som tradisjonelt har blitt brukt i hudpleie

Høytpresterende og kundetilpassede produkter med hudpleieinspirerte ingredienser er et must for deg med kunder som har problemer med hodebunnen. Scalp Clinix hjelper deg med å bli mer komfortabel med å snakke om og gi råd om hodebunnen ved hjelp av opplæring om hodebunnsproblemer. Scalp Clinix er helt individuell, tilpassningsbar salong- og hjemmepleie som gir deg et forsprang på konkurrentene og hjelper deg med å bygge en relasjon til kundene dine.



## ET SKIFTE FRA PROBLEM TIL HELSE: HVA INNEBÆRER DET FOR DIN SALONG ?

Med kunder som legger større fokus på hud og hårhelse kommer produkter som balanserer, støtter og styrker hodebunnens mikroflora til å bli viktigere. Kundene søker en sunn hodebunn og er villig til å investere i persontilpassede løsninger som passer deres individuelle hodebunn. Samtidig er de klar over at en balansert hodebunn gir et friskt hår. Scalp Clinix tilbyr salongeksklusive hodebunnsprodukter som enkelt kan integreres i eksisterende Fiber Clinix serien og gir et helhetlig syn på hår og hodebunn.





## SCALP CLINIX

Med Scalp Clinix utvides Fiber Clinix og blir et komplett kundetilpasset hårpleiesystem for salong og hjemme. Ved å kombinere høytpresterende mikrobiomaktiv teknologi og hudpleieinspirerte ingredienser med det skreddersydde øker muligheten for å behandle hodebunn og håret samtidig. Nå kan du skille deg ut fra mengden som en ekspert på hår og hodebunn!

VÅR MEST AVANSERTE OG SKREDDERSYDDE HUDPLEIE FOR HÅR OG HODEBUNN. MED MIKROBIOM AKTIVE FOR Å GJENSKAPE BALANSEN I HODEBUNNEN



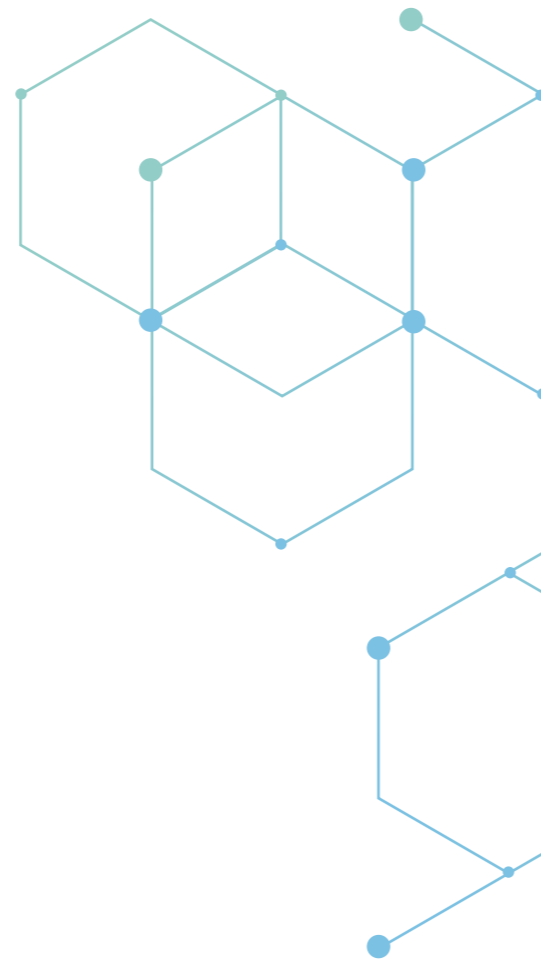


# SCALP CLINIX SORTIMENT

## I SALONG OG HJEMME



Pre-Shampoo Scrub



## SALONGSORTIMENTET

Gjenskap balansen i hodebunnen med **Scalp Clinix salongssortiment**.



Biotic Base



Soothing Booster



Oil Control Booster



Flake Control Booster

SCANN FOR A  
LESE MER



## HJEMMEPLEIE

Oppretthold forbedret helse i hodebunnen hjemme til neste salongbesøk med **Scalp Clinix hjemmepleie**.

### SCALP CLINIX SOOTHING

For tørr og sensitiv hodebunn



Soothing Shampoo

Soothing Treatment

### SCALP CLINIX OIL CONTROL

For fet hodebunn



Oil Control Shampoo

Oil Control Treatment

### SCALP CLINIX FLAKE CONTROL

For flass



Flake Control Shampoo

Flake Control Treatment

### SCALP CLINIX ANTI-HAIR LOSS

For håravfall



Anti-Hair Loss Shampoo

Anti-Hair Loss Serum

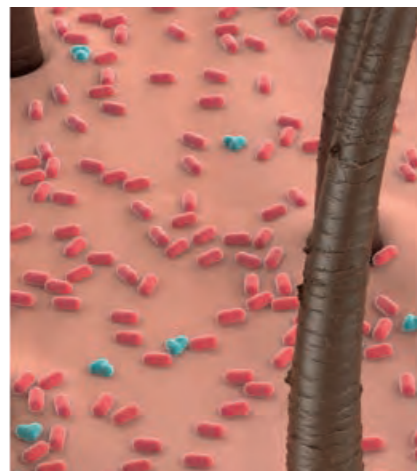
# BIOTISK TEKNOLOGI

AVANSERT HUDPLEIE FOR HODEBBUNN OG HÅR SOM SKREDDERSYS HELT ETTER INDIVIDUELLE BEHOV

## HÅRBOTTENS MIKROBIOM

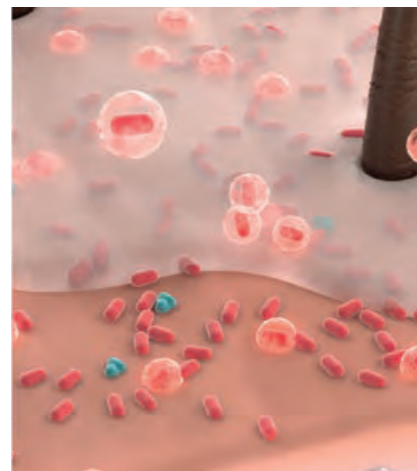
Hudens mikrobiom spiller en nøkkelrolle for hodebunnens helse. Mikrobiomet er summen av alle mikroorganismer, inkludert bakterier, virus og sopp, som finnes i hodebunnen og resten av menneskekroppen. Når mikrobiomet er i en balansert tilstand er både hud og hodebunnen friske.

Når mikrobiomet er i ubalanse kan hodebunnproblemer som flass, kløe, tørrhet og til og med hårtap oppstå. Med dette i tankene hjelper Scalp Clinix med å støtte hodebunnens mikrobiobalanse med et fullt tilpassbart system som kan dekke alle forskjellige hodebunnbehov - både salongen og hjem



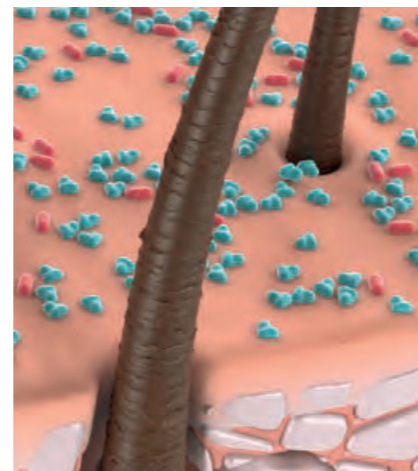
FASE 1

Hodebunnsmikrobiom er ubalansert når de dårlige mikrobenes dominerer de gode mikrobenes



FASE 2

Biotisk teknologi med mikrobioma hjelper aktivt til med å balansere hodebunnen for bedre helse i hodebunnen.



FASE 3

Når forholdet mellom gode og dårlige mikrober er justert til sin naturlige tilstand, er hodebunnsmikrobiomet balansert, noe som fører til forbedret helse i hodebunnen.

## FERMENTERTE INGREDIENSER

Fermentering (gjæringsprosess) er en metode for konservering gjennom mikroorganismer. Gjæringen foregår i fravær av syre og i nærvær av fordelaktige mikroorganismer (gjær, mugg og bakterier) som får energien sin gjennom gjæring.

### Fermenterte ingredienser som brukes i Scalp Clinix er:

1. **Melasse:** produsert av sukkerrør som bare vokser i deler av Japan. Inneholder en rekke aminosyrer. Kjent for sin antioksidant effekt og for å forbedre fuktighet / hodebunn
2. **Oryza Sativa (ris) Lees-ekstrakt:** et gjæringsbiprodukt fra produksjonen av Japansk Sake. Den er kjent for sine regenererende og fuktighetsgivende effekter på huden.

## BIOTISK TEKNOLOGI

Formel med biotisk teknologi og mikromasser:

- + Hjelper med å gjenopprette balansen i hodebunnens mikrobiom for forbedret hodebunnshelse.
- + Roer ned og beroliger hodebunnen
- + Gir hodebunnen en fuktet og balansert følelse
- + Inneholder fermenterte ingredienser og ekstrakter fra Edelweis

## EKSTRAKT FRA EDELWEISS

Edelwis ekstrakt er et populært naturmiddel for flere hudrelaterte problemer på grunn av det beroligende og anti-inflammatoriske egenskaper. Hud- og hårpleie er det kjent for sin antioksidant kraft, bevaring av kollagen og anti-aldnings egenskaper



# HUDPLEIEINSPIRERTE INGREDIENSER

UTVIKLET AV VÅRT ASIATISKE LABRATORIE FOR Å UTNYTTE DEN YPPERSTE KUNNSKAPEN OM HODEBUNNEN. HVER SCALP CLINIX SERIE ER FORMULERT MED HUDPLEIE INSPIRERTE INGREDIENSER.

SCALP CLINIX  
OIL CONTROL



**ROSMARIN-EKSTRAKT**

Kjent for sine antioksidant egenskaper og hjelper til med behandle fet hodebunn



**MENTOL**

En organisk forbindelse som vanligvis stammer fra urter som peppermynte og eukalyptus. Når den påføres gir den en kjølede eller forfriskende følelse



**EKSTRAKT FRA  
EUKALYPTUSBLAD**

Er kjent for sine rensende og kjølede egenskaper. Ofte brukt i kombinasjon med mentol for å forbedre den kjølede effekten.



SCALP CLINIX  
SOOTHING



**EKSTRAKT FRA  
BLÅKLINT**

Kjent for sine anti-inflammatoriske og antibakterielle effekt.



**PANTHENOL**

Har en fuktighetsbindende, anti-inflammatorisk, regenererende og sårhelende effekt. Innen hårpleie er den kjent for sin fuktighetsgivende og beroligende effekt.



**EKSTRAKT FRA  
TIGERGRESS**

En ayurvedisk plante som brukes til å behandle hudproblemer. Den inneholder komponenter som er kjent for å ha god antibakterielle og helbredende effekt.



**ALLANTOIN**

Fremskynder opprettelsen av nye celler, celledannelse og celleregenerering. I hårpleie er det kjent for å virke beroligende på hodebunnen



**EKSTRAKT FRA  
TROLLHASSEL**

Kjent for sin anti-inflammatoriske, astringerende og beroligende effekt.



**BISABOLOL**

Hovedkomponenten i kamille, kjent for sine inflammatoriske effekt på huden. Sårhelende egenskaper for eksempel etter brannskader eller solbrenthet. Innen hårpleie er den kjent for sin anti-inflammatoriske og beroligende effekt.



## SCALP CLINIX FLAKE CONTROL



### OCTOPIROX

Ett soppdrepende ingrediens som er veldig kjent som tilsetningsstoff i flere flassprodukter. Den har soppdrepende egenskap mot alle medisinsk relaterte dermatofytter, gjærarter og muggsopp. Den aktive ingrediensen kan trenge gjennom gjærceleveggen. Dette resulterer i en hemming av energimetabolismen i soppens motokondrier, og sulter gjæren under påføring.



### EKSTRAKT FRA INGEFÆRROT

En effektiv medisinsk ingrediens i Ayurveda som hjelper med å stimulere mikrosirkulasjonen for en sunn og revitalisert hud. Den er også kjent for sin evne til å beskytte mot daglige eksterne påvirkninger.



### GINSENGEKSTRAKT

Forbedrer blodsirkulasjonen og anses for å være revitaliserende. Kjent for å bidra til å øke antall hudceller i hodebunnen, som igjen styrker hårsekken og røttene.



### KARNITINTARTRAT

Sammen med taurin og ekstrakt fra rød solhatt får hårsekken ekstra energi under tilvekstfasen. Hårsekkcellene blir lengre i tilvekstfasen og er også mer aktive.



### TAURIN

Kjent for sin positive effekt på huden da den beskytter mot dehydrering. I kombinasjon med karnitintartrat og ekstrakt fra rød solhatt beskytter den hårsekken mot å komme for tidlig inn i håravfallsfasen.



### EKSTRAKT FRA RØD SOLHATT

Den anti-inflammatoriske effekten bidrar til å redusere kløe i hodebunnen. Kliniske studier har vist at sammen med karnitintartrat og taurin er det spesielt effektivt mot ikke-patologisk hårtap.

## SCALP CLINIX ANTI-HAIR LOSS





# BLI EKSPERT PÅ HÅR OG HÅRBUNN

Dialog og diagnose av kundens hår er ett kjent og etablert steg av salongsopplevelsen, men hodebunnen blir ofte glemt. Her kreves det en helt ny måte å tenke på: **friskt hår begynner i hodebunnen**. Spesifikt, en sunn og balansert mikrobiom sørger for en sunn hodebunn som gir grunnlaget for vakkert hår.

En dyptgående forståelse hvorfor hodebunn er i ubalanse og hva det påvirker hjelper deg å anbefale en skreddersydd løsning for salong og hjemmebruk.



## 4 STEG I KONSULTASJONEN

### 1 SPØR OG LYTT

Her er noen spørsmål som hjelper deg til å kunne forstå kundens behov bedre:

- + Hva er dine hår- og hodebunnensrutiner?
- + Hva liker du med ditt hår?
- + Hvordan vil du beskrive hodebunnen din?
- + Hvordan har du behandlet håret ditt og din hodebunn tidligere, som du likte/ikke likte?
- + Diet?
- + Livsstilsvaner?

Lytt til utfordringene kunden har i forbindelse med hår og hodebunn og tilby en løsning med din ekspertise.

### 2 DIAGNOSE

Diagnosen utgjør gir grunnlaget for den målrettede og kundetilpassede salongbehandling og produktene som brukes hjemme:

- + Analyser hodebunnens tilstand
- + Prt med kunden om hodebunnen deres for å finne ut om de har sensitiv hodebunn pga kløe og spenninger
- + Gjør en visuell analyse av hodebunnen for å se om den er normal, tørr, oljete, har flass eller er irritert og rød

**For kunder som ønsker en fullstendig endring fortsett med:**

- + Definer hårtypen samt hårets lengde og struktur
- + Gjør en diagnose av håret ved å teste elastisiteten og hvor porøst håret er.

### 3 RESEPT

Den unike salongsbehandlingen og hjemmepleien fra Scalp Clinix er svaret på kundenes hodebunnensproblem og gir en langvarig pleieløsning med enestående pleieresultater

- + Bland en skreddersydd behandling til kunden din
- + Fortell hvilke produkter du bruker og hvorfor
- + For å gi en enda mer skreddersydd og helhetlig hår- og hodebunnshandling, kan du kombinere Fiber Clinix Treatment & Booster for å imøtekomme kundens hårbehov med minimalt ekstra tidsbruk.

### 4 ANBEFALING

Anbefal Scalp Clinix og/eller Fibre Clinix hjemmepleie som matcher den salongbehandling du har gjort, dette hjelper med å opprettholde resultatet til neste salongbesøk.

- + Lag en plan for pleie av hår og hodebunn og fortell om de anbefalte produktene.
- + Gi tips om hvordan hvert produkt skal brukes
- + Gi råd om hvordan de kan endre diet og livsstil vaner som påvirker hodebunnen positivt.



#### HAIR EXPERT APP

Den perfekte konsultasjonsguiden for skreddersydde behandlinger.

For å tilby deg en omfattende støtte når du behøver det, har vi laget et eksklusivt verktøy som hjelper deg med de perfekte reseptene til kunden - fra konsultasjon til salongsbehandling videre til hjemmepleie: [schwarzkopfpro.com/hairexpert](https://schwarzkopfpro.com/hairexpert)

# SCALP CLINIX BIOTISK SALONGBEHANDLING

VÅR MEST AVANSERTE HUDPLEIE FOR HÅR OG HODEBUNNEN MED BIOTISK TEKNOLOGI, SOM GJENSKAPER BALANSEN I HODEBUNNEN

## I SALONG OG HJEMME



### Pre-Shampoo Scrub

For alle hodebunnstyper\*

BRUK:



### FORDELER

- + Exfolierer mildt bort døde hudceller og forbereder hodebunnen for rengjøring
- + Hjelper med å ta bort urenheter og rengjøre porene
- + Gir en frisk følelse med kjølede effekt på hodebunnen

## SALONGSORTIMENT

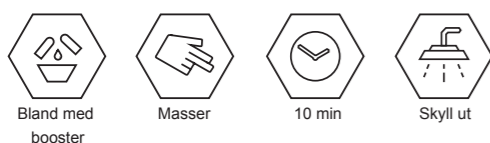
### Biotic Base



### FORDELER

- + Hjelper til å balansere hodebunnens mikrobiom for en sundere hodebunn
- + Skreddersy med en Booster som passer kundens hodebunnsbehov
- + Gir en beroligende og fuktighetsgivende følelse i hodebunnen

BRUK:



### Soothing Booster

Blandet med Biotic Base, gir den en beroligende og balansert følelse på en sensitiv hodebunn.



### Oil Control Booster

Gir en oppfrisket følelse i fet/oljete hodebunn når den er blandet med Biotic Base.



### Flake Control Booster

Roer ned og fjerner flass fra en irritert hodebunn når blandet med Biotic Base.

## HJEMMEPLEIE

# SCALP CLINIX SOOTHING

## FOR TØRR OG SENSITIV HODEBUNN

Formelen med biotisk teknologi hjelper til med gjenskape balansen i hodebunnens fuktighetsnivå og samtidig fremme mikrobiombalansen, for å forlenge effekten av Scalp Clinix salongsbehandling.



### Soothing Shampoo

BRUK:



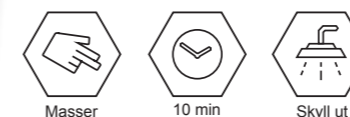
### FORDELER

- + Rengjør skånsomt hodebunn og hår
- + Lindrer hodebunnen
- + Balanserer fuktighetsnivået i hodebunnen



### Soothing Treatment

BRUK:



### FORDELER

- + I kombinasjon med en lett hodebunnsmassasje hjelper den med å roe hodebunnen
- + Allantoin, bisabolol og pantenol styrker hodebunnens beskyttende barriere
- + Hodebunnen får en roet og gjenfuktet følelse allerede etter førstegangs bruk

OVER 93% AV KONSUMENTER SIER AT HODEBUNNEN DERES FØLES LINDRET OG MINDRE STRAM ETTER 4 UKERS REGELMESSIG BRUK\*\*

## HODEBUNNEN

### Grunner til sensitiv hodebunn:

Kunder med sensitiv hodebunn klager ofte på at hodebunnen deres klør, kjennes stram og at hodebunnen ser rød ut. Det kan komme av flere forskjellige grunner.

### Hva er det som gjør en sensitiv hodebunn så mottakelig?

Stratum corneum - også kalt hodebunnens beskyttende barriere - er mer mottagelig for ytre påvirkning. Når denne barrieren blir påvirket kan hodebunnen reagere med inflammasjon, rødhet og kløe. Sensitivitet kan variere avhengig av årstiden, hud har en tendens til å være mer følsom om vinteren enn om sommeren.

## EKSPERTENS DIAGNOSE

- + Stramhet, kløe og hår som til og med kjennes ømt ved ansatsen
- + Sensitiv følelse i hodebunnen
- + Inflammasjon, rødhet og tørre hudflak i hodebunnen

## YTRE PÅVIRKNING

- + Harde tensider og hyppig hårvask
- + Tørr luft fra oppvarming og aircondition kan tørke ut huden
- + Utilstrekkelig pleie etter farge- og permanentbehandling
- + UV-stråler og klorvann
- + Mekanisk påvirkning, børsting med skarpe verktøy
- + Stress
- + Uregelmessig metabolisme
- + Naturlig aldringsprosess; huden produserer en mindre mengde av sebum som gjenfukter huden

\* Ikke bruk på irritert hodebunn

\*\* Basert på hjemmebruk test utført av SGCi Co., Ltd i Kina med 32 deltagere fra desember 2020 til januar 2021 på Scalp Clinix Soothing Shampoo eller Soothing Treatment.



# SCALP CLINIX OIL CONTROL

## FOR FET HODEBUNN

Med biotisk teknologi rengjør dypt, tar bort overflødig talg og hjelper til med å støtte hodebunnens mikrobiombalanse og forlenger effekten av Scalp Clinix salongsbehandlingen.



### Oil Control Shampoo

BRUK:



#### FORDELER

- + Rengjør hår og hodebunnen effektivt men skånsomt
- + Forlenger den freshe følelsen i hodebunn med en kjølede effekt



### Oil Control Treatment

BRUK:



#### FORDELER

- + I kombinasjon med en mild massasje av hodebunnen åpnes porene og overflødig talg fjernes
- + Forlenger den freshe følelsen i hodebunn med en kjølede effekt

## HODEBUNNEN

### Utseende og vurdering

Overflødig talg kan få hodebunnen til å se fet ut, og gjøre at håret ser glatt, tungt og sammenklebret ut. Kunder som lider av fet hodebunn påvirkes ofte av synlig flass.

#### Kan komme av:

Fet hodebunn er forårsaket av hypersekresjon av talgkjertlene, såkalt "seborré". Sammenlignet med resten av kroppen er talgkjertlene i hodebunnen større i størrelse og mengde, noe som kan resultere i overproduksjon av talg. Det kan arves genetisk, og påvirkes av forskjellige faktorer som stress, ubalansert ernæring, hormonelle endringer, mikrobiologisk kolonisering, medisiner eller andre eksterne faktorer som kjemiske behandlinger eller miljøeffekter.

### EKSPERTENS DIAGNOSE

- + En mild men effektiv rengjøringsprosess er avgjørende for å motvirke fett hår som kleber seg sammen
- + Unngå veldig pleiende produkter for å unngå tyngende effekt på hodebunn og ansatsen

98 % AV KONSUMENTENE  
OPPLEVER EN MINDRE FET  
FØLELSE I HODEBUNNEN  
ETTER FØRSTE GANGS  
BRUK\*

# SCALP CLINIX FLAKE CONTROL

## FOR ALLE TYPER FLASS

Formulan med biotisk teknokogi tar forsiktig bort synlige flagor och förbättrar hårbottens mikrobiombalans, samt förlänger effekten av Scalp Clinix salongsbehandling.



### Flake Control Shampoo

BRUK:



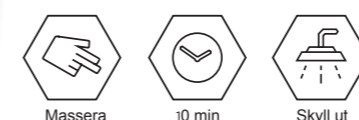
#### FORDELER

- + Rengjør hår og hodebunnen skånsomt, men effektivt
- + Fjerner synlig flass
- + Gir en berolgende følelse på en hodebunn som klør og er irritert. Gir en kjølede effekt



### Flake Control Treatment

BRUK:



#### FORDELER

- + Gir umiddelbar berolgende effekt på hodebunnen og kjølede effekt når brukt i kombinasjon med en mild hodebunnsmassasje
- + Octopirox er mild, men effektiv mot flass og hjelper til med å forhindre nydannelse av flass
- + Hjelper til med å beskytte hodebunnen fra ytre påvirkninger

## HODEBUNNEN

Flass forårsakes av at den regelmessige prosessen for celleregenerering og avstøtingen av døde hudceller er i ubalanse. Nye celler kommer frem på overflaten for raskt og utskilles i store celleformasjoner - som synlig flass.

#### Grunner til flass:

Flass påvirker ca 50% av befolkningen over hele jorden, og forårsakes i størst grad av mikroorganismer av Malassezia-arten. Disse mikroorganismer lever på talg fra hodebunnen og forårsaker irritasjon. Dermed produserer huden flere celler som fører til flass. Ettersom talgproduksjon og mottagligheten er genetisk og vanskelig å forandre behandling som minsker Malassezia-arter det beste alternativet for å bekjempe flass.

### EKSPERTENS DIAGNOSE

- + Flass i fet hodebunn (seborré)
- + Flassete, skjellete, store
- + Fet/oljete, blankhet i hodebunnen

Hvordan skal lidelser som PSORIASIS behandles?

Mange hudsykdommer kommer opprinnelig fra vanlig flass. Et eksempel er psoriasis. Det utvikles når immunsystemet tar feil og tror at en normal hudcelle er farlig og reagerer ved å produsere nye hudceller.

Siden det blir sett på som en genetisk sykdom hjelper det ikke med tradisjonelle flassprodukter. Det er kun en dermatologisk tilnærming som er den riktige løsningen i slike tilfeller.

92 % AV  
KONSUMENTENE  
OPPLEVER MERKBART  
MINDRE FLASSFLAK  
ETTER FØRSTE GANGS  
BRUK \*\*

\* Basert på hjemmebruk test utført av How-To NPD Consulting LTD i Kina med 62 deltagere i april 2021 hvor Scalp Clinix Oil Control Shampoo og Oil Control Treatment ble brukt.

\*\* Basert på hjemmebruk test utført av How-To NPD Consulting LTD i Kina med 63 deltagere i april 2021 hvor Scalp Clinix Flake Control Shampoo og Flake Control Treatment ble brukt.

# SCALP CLINIX ANTI-HAIR LOSS FOR HÅRTAP

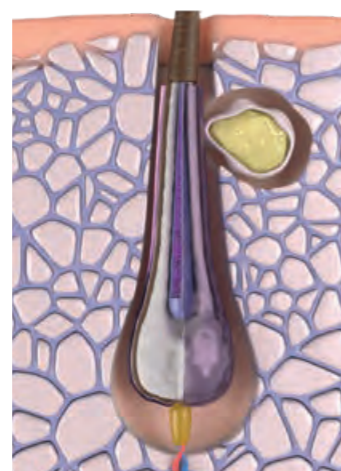
Formelen med biotisk teknologi i kombinasjon med massasje, fremmer mikrosirkulasjon i hodebunnen, styrker hårsekken og hjelper til med å støtte hodebunnens mikrobiobalanse, noe som forlenger effekten av Scalp Clinix-behandlingen.

## DET FINNES TRE FORSKJELLIGE FASER:

1. Anagen fasen - Tilvekst (6–8 år)  
Nye røtter skaper og celler produserer hele tiden. Ca 80-90% av håret er i denne fasen samtidig.
2. Catagen fasen - Overgangsfasen (2–3 uker)  
Hårcellene slutter gradvis å utvikles, krymper og forsvinner. Ca 1% av håret er i denne fasen samtidig.
3. Telogen fasen - Hvilefasen (3–4 måneder)  
Håret faller av, hårsekken regenereres og nytt hår lages før hårvekstsyklusen starter igjen med tilvekstfasen. Ca 10-20% av håret er i denne fasen samtidig.



ANAGEN  
Tilvekstfase



CATAGEN  
Overgangsfasen



TELOGEN  
Hvilefase

## HODEBUNNEN

### HÅRSEKKEN

Hvert hår består av hårskaft og en hårsekk, hvor den siste innebefatter en dermal papilla, matrixtrichocyter og dets underceller, trichocytes.

### Hvordan håret vokser:

Håret vokser ikke kontinuerlig gjennom hele livet, det gjennomgår en prosess i sykluser som varierer mellom langvarige faser av aktiv tilvekst og relativt korte perioder hvor det ikke er noe aktivitet.

### Hva er håravfall?

Det å miste 80 - 100 hårstrå om dagen er helt normalt. I korte perioder kan dette tallet øke eller minske. Hårfornyelse kan påvirkes av sesongforandringer, og da mest på høsten og våren. Denne typen forandringer er helt ufarlig.

### Håravfall:

Om den daglige mengden av hår som mistes øker markant og er mer enn normalt og over lengre perioder, kan det klasifiseres som :

- a. Reversibelt håravfall, det kan behandles etter en diagnose og behandles med hovedproblemet
- b. Håravfall som ikke kan endres, eller har vanskeligheter for å endres. Topisk behandling kan brukes for å beskytte

## HVILKE TYPER HÅRAV FALL FINNES?

### 1. Tilfeldig (reversibelt) håravfall

Alla reversible typer av håravfall - med unntak av sirkulært håravfall - kan skilles seg ut gjennom et diffust mønster (sprer seg jevnt over hele håret) og kan strekke seg fra at man ikke merker det til betydelig tynnere hår.

### KAN KOMME AV:

- + Langvarig stress
- + Graviditet
- + Medisinsk behandling
- + Infeksjoner
- + Ytre mekanisk påvirkninger

### 2. Irreversibelt (androgenetisk) håravfall

Androgenetisk håravfall påvirker begge kjønn. Det er en vanlig form for håravfall hos menn. Det involverer virkningene av de mannlige hormonene som kalles androgener, som er avgjørende for regulering av hårvekst. De to viktigste androgenene er testosteron og dets derivat, dihydrotestosteron (DHT). Ett enzym, 5-alfa-reduktas, som gjør testosteron om til dihydrotestosteron, hvilket gjør at hårsekken forkorter tilvekstfasen og fremskynder begynnelsen av hvilefasen. Det tar lengre tid for håret å vokse tilbake, og selve hårsekken forandres ved at den krymper og produserer et kortere tynnere hårskaft.

### Hvordan kan håravfall best forhindres?

Friskt hår vokser fra en frisk hodebunn hvor blodårene er ansvarlig for å gi optimal næring til hårrøttene. Aktive substanser kan tilføres eksternt i form av kosttilskudd for å bevare hårets helse og den regelmessige tilvekstprosessen. Dette er med på å forhindre håravfall og forandringer i håret.

Håravfall hos kvinner er anderledes en håravfall hos menn. Håret blir tynnere over hele hodet og hårfeste drar seg ikke tilbake tilbake. Androgenetisk håravfall hos kvinner fører sjelden til skallethet.



## HJEMMEPLEIE

# SCALP CLINIX ANTI-HAIR LOSS

FOR HÅRAVFALL



### Anti-Hair Loss Shampoo

#### BRUK:



Masser

2 min

Skyll ur

#### FORDELER

- + Rengjør hodebunn og hår skånsomt
- + Gir hodebunnen en gjenfuktet følelse
- + Aktiverer hårets røtter ved bruk i kombinasjon med Anti-Hair Loss Serum\*
- + I kombinasjon med massasje fremmer hodebunnens blodmikrosirkulasjon og styrker hårssekken



### Anti-Hair Loss Serum

#### BRUK.



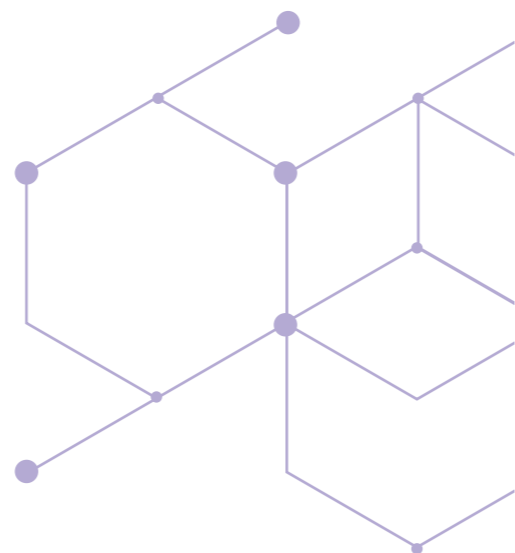
Påfør to ganger daglig

Masser

Ikke skyll ut

#### FORDELER

- + Letter produksjonen av hårvekst og tilførsel av forbindelser som stimulerer energi til hodebunnen
- + I kombinasjon med en mild hodebunnsmassasje, hjelper det til med å styrke og forankre håret i hodebunnen
- + I kombinasjon med Anti-Hair Loss Shampoo reduserer det ikke-patologisk hårtapet etter 6 ukers regelmessig bruk
- + Hjelper med å styrke hårssekken
- + Fremmer økt celledeling og stimulerer celleproduksjonen for å støtte hårets vitalitet.



MINSKER IKKE-PATOLOGISK HÅRTAP ETTER KUN 6 UKER\*\*

# SCALP CLINIX BIOTISK BEHANDLING

BASEN FOR VAKKERT HÅR

Utviklet med biotisk teknologi og med ingredienser fra hudpleie verden, for å gjenopprette balansen i hodebunnen, noe som gir en sunnere hodebunn. Pleie som skreddersys til hver enkel kundes hodebunnsbehov. Starter i salong og vedlikeholdes hjemme.

VIRKETID BIOTISK SALONGSBEHANDLING: ca 15 minutter for kort versjon av Balance Massage (lang versjon ca. 20 min.).

## SALONGSSORTIMENT

### 1 PREPP



Forbered hodebunnen før vask med **SCALP CLINIX PRE-SHAMPOO SCRUB**. Påfør direkte i hodebunn og gjør en hodebunnsmassasje.

### 2 VASK



Vask hodebunnen og hår med **FIBRE CLINIX TRIBOND SHAMPOO** og gjenta ved behov.

### 3 BEHANDLE



Velg en booster som retter seg til kundens hodebunnsbehov. Bland 25 g **SCALP CLINIX BIOTIC BASE** med 5 g valgte **SCALP CLINIX BOOSTER**. Påfør direkte i hodebunnen med applikatorflaske og utfør en Balance Massage.

## HJEMMEPLEIE

### VEDLIKEHOLD



Anbefal **SCALP CLINIX** hjemmepleie til kunder som trenger å opprettholde salongbehandlingen hjemme for et langvarig resultat

## APPLIKATORFLASKE



+ Utviklet for påføring av behandling med Scalp Clinix Biotic Service

VÅRE EKSPERTER VISER



\* Øker andelen av aktive hårssekker

\*\* Ved regelmessig bruk av Scalp Clinix Anti-Hair Loss Shampoo i kombinasjon med Anti-Hair Loss Serum

# BLI EKSPERT PÅ HÅR OG HODEBUNNEN

## BEHANDLE KUNDENS HODEBUNNEN OG TRANSFORMER HÅRET FRA LENGDER TIL SPISSER

Møt kundens hodebunns- og hårbehov med minimal ekstra tid ved å bruke Scalp Clinix Biotic Service og Fiber Clinix Tribond Service i samme behandling.

TIDSBRUK FOR BIOTEC OG TRIBOND SERVICE: 2-3 min ekstra.

### 3 BEHANDLE

HODEBUNNEN



### 4 FORVANDLE\*

HÅR



- + Etter påføring av Scalp Clinix Biotic Treatment fortsett direkte med Fiber Clinix Tribond Treatment og velg egnet Fiber Clinix Booster i lengder og spisser.
- + Gjør en Balance Massage
- + La virke sammen og skyll ut

## VIL DU TILBY EN BEHANDLING FOR HODEBUNNEN OG HÅRET ETTER EN FARGEBEHANDLING?

Scalp Clinix Biotic Base og Soothing Booster sammen med Fiber Clinix salongsbehandling for farget hår er helt perfekt for dine fargekunder.\*\*

HODEBUNNEN



- + Vask hår og hodebunn med Fibre Clinix Tribond Shampoo og gjenta ved behov
- + Bland 25 g Scalp Clinix Biotic Base med 5 g Scalp Clinix Soothing Booster. Påfør direkte i hodebunnen med applikatorflaske

HÅR



- + Etter påføring av Scalp Clinix Biotic Treatment fortsett direkte med Fibre Clinix salongsbehandling. Påfør Fiber Clinix Tribond Treatment og valgte Fiber Clinix Booster til lengder og spisser
- + Jobb inn forsiktig
- + La virke og skyll ut

\*For kunder som har skadede lengder og spisser og/eller ønsker et helt transformert resultat

\*\* Kan brukes etter fargebehandling unntatt ved sensitiv eller irritert hodebunn, etter bleking eller permanent



# BALANCE- MASSAGE

HJELP KUNDEN MED  
SPENNINGER OG FREM EN  
SUNN HODEBUNN

En massasje hjelper med lindre muskelspasmer og muskelknuter, samtidig som det øke blodsirkulasjonen

## Fordeler med hodebunnsmassage

- + Fremmer en sunn hodebunn og hårets kvalitet
- + Stimulerer hodebunnen for å hjelpe strømmen av næringsstoffer
- + Minsker muskelspenninger i hodet, nakken og skuldre
- + Lindrer hodepine
- + Fordeler produktet i hodebunnen og hjelper de aktive ingrediensene til å trenge inn
- + Fremmer velvære ved å berolige og varme hodebunnen

En Balance Massage kombinert med Scalp Clinix Biotic Service får frem det beste fra Asias rike kulturarv: avgifter og stimulerer hodebunnen gjennom massasje av tryktpunkter, friksjon, stryking og sirkulære bevegelser. Det tar tid, men er en viktig del av kundebehandlingen og lindrer kundens spenninger og gir en avslappende salongopplevelse.



## STEG 1: LINDRENDE

- + Lange strykebevegelser med lett trykk
- + Bruk håndflatene
- + Start ved tinningene
- + Følg konturene av hodet ned mot nakken
- + Støtt alltid pannen med en hånd

### Fordeler:

Introduksjon til massasjen. Fordel produktet og hjelp kunden med å slappe av



## STEG 4: BEVEGELSE

- + Begge hendene ved midtnetet
- + Løft hodebunnen lett med fingrene
- + Kna hele hodebunnsområdet med fast trykk
- + Gjenta 3 ganger

### Fordeler:

Gir en dypt avslappende effekt som beroliger og varmer hodebunnen



## STEG 2: ROTER

- + Plasser fingerspissene ved tinningen
- + Jobb i sirkler langs hårlinjen
- + Øk suksesivt trykket
- + Gjenta 3 ganger

### Fordeler:

De myke roterende bevegelsene balanserer nerver, hodebunn og meridianerne



## STEG 4: SLIPP

- + Plasser to fingre ved tinningen
- + Roter i 10 sekunder

### Fordeler:

De myke roterende bevegelsene sørger for at spenning slipper og frigjør hodepine



## STEG 3: SLAPP AV

- + Støtt pannen med en hånd
- + Plaser den andre hånden på ene siden rundt midtbenet
- + Roter i 5 sekunder
- + Øk suksesivt trykket
- + Jobb deg nedover til nakken
- + Gjør det samme på motsatt side
- + Gjenta 3 ganger

### Fordeler:

Hjelper kroppen og muskelfester til å slappe av, og gjør de aktive ingrediensene lettere trenge ned i hodebunnen



## STEG 6: GREP

- + Støtt pannen med en hånd
- + Plasser den andre hånden i nakkeområdet
- + Gni med fingrene og tommelen og løft huden lett
- + Roter forsiktig

### Fordeler:



Hjelper nakkemuskulaturen med å slappe av og avslutter massasjen

# SUNT, VAKKERT HÅR BEGYNNER I HODEBUNNEN

SKREDDERSYDD HODEBUNNS- OG HÅRPLEIE SYSTEM SOM  
TILPASSES KUNDENES ULIKE BEHOV

Kombiner produkter fra Scalp Clinix og Fiber Clinix og anbefal et helt skreddersydd pleiesystem for hjemmebruk som løser kundens primære og sekundære hodebunn og hårbehov.

## HER ER NOEN EKSEMPLER:

HOVED BEHOVET	Hodebunnen er sensitiv og tørr	Håret er langt og tørt, delvis skadet og trenger fuktighet
	Håret er farget og trenger glans	Det er flass i hodebunnen
SEKUNDÆRT BEHOV		
PRODUKTANBEFALING	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Soothing Shampoo</li> <li>+ Soothing Treatment</li> <li>+ Vibrancy Spray Conditioner</li> <li>+ Vibrancy Treatment (annenhver uke) for en mer intensiv hårpleie</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Flake Control Shampoo</li> <li>+ Hydrate Spray Conditioner</li> <li>+ Hydrate Treatment</li> <li>+ Fortify Booster</li> </ul> 

# SANT ELLER FALSKT OM HÅR- OG HODEBUNNSPLEIE?

#1

**Det er ikke bra for hår og hodebunn å vaske håret hver dag.**

FALSKT. Det er ikke feil å vaske håret hver dag om rette produktene brukes. Det anbefales å bruke pleiende produkter siden en shampoo har begrenset pleieegenskap. Det ligner pleie for huden: først rengjøring, så pleie. For kunder som vasker håret oftere en en gang om dagen kan det anbefales å bruke Soothing Shampoo til andre vask da den er mer skånsom og en mildere rengjøring.

#2

**Hår og hodebunn kan bli avhengig av et pleie produkt**

FALSKT. Håret eller hodebunnen kan ikke bli avhengig av et pleie produkt. De trenger ikke byttes ut etter en viss brukstid.

#3

**Feil pleieprodukter kan resultere i en ubehagelig følelse i hodebunnen**

SANT. Først og fremst er det viktig å vite hvorfor det klør. Når det kan utelukkes at det ikke finnes noen medisinsk indikasjon f.eks atopisk dermatitt eller psoriasis, kan hodebunn som klør ofte spores tilbake til miljøpåvirkning som tørt klima eller mye luftforurensning. Men feil bruk og harde rengjøringsprodukter kan også føre til kløe og irritasjon. Om erfaringen viser at det klør etter tidligere pleie som er bruktbør du bytte til et mildere hodebunnsrengjøring med beroligende ingredienser.

#4

**Hårpleie bør varieres med årstidene avhengig av temperatur forandringene.**

SANT. På vinteren sørger det ekstreme klimaet for problem for huden og derfor også for hodebunnen. Spesielt kan den kalde og tørre luften ute sammen med den varme og tørre luften inne gjøre at hodebunnen blir tørr. Når hodebunnen tørker ut kan den bli stram, klø og drysse. Anbefal kundene å bruke en shampoo og kur som passer deres behov. Du kan ha hørt at man skal ha må lue om vinteren for å beskytte mot irritasjon - det er bare delvis sant. En lue beskytter hodebunnen mot tørr luft, men når lue blir brukt lenge skapes et mikroklima som kan påvirke hodebunnens mikrobiom negativt. Hudsopp elsker f.eks et varmt og fuktig miljø som også er rik på næringsemner som talg. Nedbrytningsprodukter som frie fettsyrer som skapes i denne prosess irriterer også hodebunnen som igjen kan føre til flass. Det betyr, lue - ja - men det er viktig å "lufte" hodebunnen.

#5

**Gener, stressnivå og matvaner avgjør hvilken pleie hår og hodebunnen trenger**

SANT. I bunn og grunn handler det om å gi kroppen alle de næringsstoffene den trenger gjennom et sunt og balansert kosthold og dermed også støtte hodebunnen og håret på best mulig måte. Huden og håret vårt utsettes for en rekke stressfaktorer hver dag: skadelige bakterier, miljøgifter eller for mye UV-lys. For å motvirke slike faktorer er vitaminer, antioksidanter og mineraler viktige komponenter i et balansert kosthold Dette bør også inkludere flerumettede fettsyrer, da de er viktige for en sunn hudbarriere. Antioksidanter beskytter mot frie radikaler i cellene og bidrar dermed til å holde hårrøttene vitale. Til syvende og sist er vitaminer og mineraler viktige fordi de opprettholder ulike prosesser i cellene våre. Dette gagnar også hodebunnen og hårsekken.





[WWW.SCHWARZKOPFPRO.COM](http://WWW.SCHWARZKOPFPRO.COM)

